www.biriavisa.no

BIRIAVISA

ÅRGANG 55 · NUMMER 5 – 2026 · UTGITT AV BIRI IDRETTSLAG



KRETSMESTERE 2026: *Biris damelag i 7er-fotball ble kretsmestere etter å ha slått Furnes 2 i KM-finalen i oktober. (Foto: Marthe Stine Lunde).*

På midtsidene i Biriavisa: Herrelaget til Biri rykket opp i 5. divisjon og ble samtidig kretsmester i 6. divisjon!

- **Jubelsesong for fotballen**
- **Biritrimmen oppsummert**
- **Einar lager eventyrpark i sentrum**
- **Aktive sanitetsdamer**
- **Julekonsert i kirka**
- **Bartekampen**
- **Syvers hjørne**
- **Julegateåpning og julemarked**

VI STØTTER BARNE- OG UNGDOMSARBEIDET I BIRI IL

Eidsiva. SpareBank 1 ØSTLANDET syljuåsen

Aktuelt | *Notiser*



Folkebading på tirsdager på Biri ungdomsskole

Åpningstid: Hver tirsdag kl. 17.00–20.00 i perioden 13. oktober til 30. april. Enkelte tirsdager utgår — og vi følger ungdomsskolens ferier, så da er det stengt.

VI MINNER OGSÅ OM DETTE:
Som tidligere ønsker vi gjerne flere tilgjengelig badevakter til dette tilbudet.

Vi har alltid en kvinnelig og en mannlig badevakt tilstede, samt en billettør.

Med nok vakter på laget (4 mannlige og 4 kvinnelige badevakter, samt 4 billettører) blir det omtrent én vakt per person per måned.

Alle badevakter gjennomfører et 2 timers livredningskurs, inkludert praktisk trening i bassenget. Dette er dugnadsarbeid, der Biri IL får en liten kompensasjon fra Gjøvik kommune, som går til driften av idrettslaget

Ønsker du å bidra, eller vil du vite mer?

E-post: post@biriil.no eller 970 29 575

Biri IL Friidrett med terrengløp til snøen kommer

Den relativt nyoppstartede friidrettsgruppa vår arrangerer terrengløp med utgangspunkt i Myrvang Nærmiljøanlegg. Så lenge det er barmark, så vil det bli løp på enkelte søndager utover høsten. Helt til snøen og løypemaskinene tar over!



Da vil lysløypa i Biri innebære en helt ny sløyfe, Den tidligere Kårstadrunden vil nå nærmest følge Ravegen opp til der brattbakken mot Brynstadberget starter. Her vil det — som mange turgåere i Biri allerede vet — bli en fin sløyfe i bakken langs jordet i retning Lunde. Dette blir en spennende nyhet for skiløperne i Biri.

biri.no er nå også biriavisa.no

Husk at du nå får nærmest daglige nyheter fra Biri på biri.no / biriavisa.no! Der kan du lese nærmere om saker og ting som skjer i bygda.

BIRIAVISA

For seniorer i Biri

Trimtilbud for seniorer i bygda.

Sted: ***Biri Flerbrukshall***

Torsdager klokka 09.30 er det trim.
Trimgjengen møtes til en snau times økt i hallen. Programmet de følger er tilpasset slik at alle kan delta.

Dette har blitt en god gjeng med faste deltagere, men hallen er stor nok til flere! Om du vil trene og i tillegg møte en gjeng med glade medtrimmere, så er det bare å møte opp!

Torsdager klokka 11.00 er det Bowls.
Deltagerne deles opp i flere lag og spiller bowls i et par timers tid. Kaffepause og biteti midt i økta! Dette er et populært tiltak, men det er plass til flere! Lurer på du på hva bowls er, så stikk innom en torsdag for å prøve.

VELKOMMEN!

Biriavisa nr. 1, 2027

Neste nummer av Biriavisa kommer i uke 5.

Husk å sende oss artikler på e-post til: redaksjonen@biriil.no (Nils Opsahl)

Annonser: feiringtore@gmail.com (Tore Feiring)

Materiellfrist er tirsdag 12. januar 2026.

Har du skrevet en artikkel du synes vi bør ha med i Biriavisa, eller ønsker du å annonsere i det neste nummeret?

Da er du mer enn velkommen til å ta kontakt med Nils eller Tore!

Tekst og bilder sendes:
Nils Opsahl | redaksjonen@biriil.no | Mobil: 415 53 745

Annonser:
Tore Feiring | feiringtore@gmail.com | Mobil: 992 69 002

ADRESSELISTE - BIRI IL

STYRELEDER
Christine FEIRING OPSAHL
Honnevegen 65, 2836 Biri
977 12 832 | feiringchristine@hotmail.com

NESTLEDER
Anne Mari M. BØ
Kragebergvegen 134, 2836 Biri
959 43 319 | annemaribo@outlook.com

DAGLIG LEDER
Magnar LINNERUD
Vismundvegen 25, 2836 Biri
970 29 575 | ml@linneruden.no

KASSERER
Hendrik Jan TEN BOLSCHER
Øverbygdsvegen 560, 2836 Biri
952 70 098 | storlon@online.no

SEKRETÆR
Torfinn AUSTAD
Austadroa 53, 2836 Biri
996 41 089 | toaustad@live.no

STYREMEDLEMMER
Nils OPSAHL
Sprintvegen 5, 2836 Biri
415 53 745 | nils.opsahl@gmail.com

Kjersti SØNSTEBY
Biristrandvegen 245, 2837 Biristrand
917 23 492 | kjersti.sonsteby@gmail.com

Odd Aslak JACOBSEN
Honnevegen 67, 2836 Biri
414 16 228 | odd.a.jacobsen@gmail.com

UNGDOMSREPRESENTANT
Magnus SAND
Øverbygdsvegen 640, 2836 Biri
958 34 818 | magnussand05@outlook.com

VARAREPRESENTANTER
Katrine SMESTAD SVARTBEKK
Klomsteinrovegen 368, 2836 Biri
941 63 642 | katrine_sva@yahoo.no

Siri LYKKESLETT KOLBERGSRUD
Honnebakken 26A, 2836 Biri
417 69 323 | sirilk92@hotmail.com

WEBANSVARLIG
KOMPLETTWEB
Jan Robert BERGH
920 36 574 | post@biriil.no

GRUPPELEDERE

FOTBALL
Steffen DE WIT
452 87 820 | sdewit84@hotmail.com

SKI OG SYKKEL
Øyvind SØRUM
950 35 497 | oyvind.sorum87@gmail.com

HÅNDBALL
Lisa RØNNING STAUM
971 27 051 | lisastaum@gmail.com

GYM OG TURN
Gunn JOHANSEN
917 40 067 | gunn.haga.johansen@gmail.com

FRIIDRETT
Stine LYSAKER
990 95 660| stinelysaker@gmail.com

DUGNADSGRUPPER

TORSDAGSKLUBBEN
Bjørn FEIRING
917 33 774 | bj.feiring@gmail.com

TORSDAGSKLUBBENS DAMEAVDELING
Irene KALRASTEN
900 85 754 | ikalrasten@gmail.com

UTLEIE BIRI FLERBRUKSHALL
Merete JOSTAD
412 09 447 | hallen@biriil.no

UTLEIE KLUBBHUS, MYRVANG OG BIRI HERREDSHUS
VAKTMESTER
Trond ØDEGÅRDEN
906 29 836 | vaktmester@biriil.no

VAKTMESTER
Nils Kristian BROSTUEN
991 51 024 | nkr-br@online.no

ÅRGANG 55 · NUMMER 5 – 2026 · UTGITT AV BIRI IDRETTSLAG

BIRIAVISA

Avisa deles ut til alle husstander i Biri.



Opprykket ble klart for Biris a-lagsgutter etter bortekampen mot Fron, den 18. oktober 2026.

Å være en del av et lag

Seriemesterskap, opprykk og kretsmestertittel er fasit

Biris a-lagsgutter har denne sesongen stilt med to lag i to ulike avdelinger i 6. divisjon. De har hele tiden vært klare på at målet var opprykk og det er stor glede blant alle fotballinteresserte biringer etter å ha fulgt a-lagene våre, og kunne konstatere at de har lykkes svært godt denne sesongen.

For herrefotballen i Biri må en tilbake til 2010 for å finne siste KM-tittel, da Biri 3 ble kretsmestere i 7er-fotball etter å ha slått Romedal i finalen. Men, for å finne de forrige som vant KM på «stor bane» så er det året 1992 som gjelder. Biri vant finalen 2–1 borte mot Kvam den høsten, og toppet en fin sesong med opprykk til 3. divisjon med KM-tittelen i 4. divisjon.

Etter opprykket fra 7. divisjon i 1989 var Furnes motstander i KM-finalen. Lørdagskampen inne på Hedmarken endte 5-2 til Biri. Dagen etter var det klart for returoppgjøret, og en svært nervøs gjeng biringer hang i tauene, tapte kampen 1-4 — men, vant KM på flere scorede bortemål!

Assistenttrener ***Hans Erik Brostuen*** *på dagens a-lag var med alle disse gangene, og jeg tør å hevde at han fortsatt har mange gode venner blant gjengen han vant KM-titler sammen med for over 30 år siden. Jeg regner meg som en av dem.*

For det er det det i bunn og grunn handler om — å være en del av et lag. Kompiser og felles glede. Gratulerer med sesongen — og lykke til med de kommende årene både på, og ikke minst av bana.
-tø.



Abonnér på Biriavisa

For utflyttede biringer og eventuelt andre interesserte tilbyr vi utsendelse av Biriavisa. Avisa kommer ut fem ganger i året. Send postadressen din til:

post@biriil.no eller Biri IL, PB 49, N-2832 Biri

Pris kr 250,- for 5 utgaver. Innbetaling på konto: 2050.26.84826 (Biriavisa)

For nærmere informasjon ta kontakt med:
Nils Opsahl | redaksjonen@biriil.no | Mobil: 415 53 745

BIRIAVISA · NUMMER 5 · NOVEMBER 2026 · **UTGITT AV BIRI IDRETTSLAG**
REDAKTØR Nils OPSAHL · **E-post BIRIAVISA:** redaksjonen@biriil.no / biriil.no og biriavisa.no
ANNONSESALG Tore FEIRING · **DESIGN & PRODUKSJON** Trond ØDEGÅRDEN
TRYKK AMEDIA TRYKK, INNLANDET (Biri) · **DISTRIBUSJON** POSTEN

Malermestrene

INDRE ØSTLAND AS

Malerarbeid
Våtrom

Gulvlegging
Gulvavretting

Husk også alltid gode tilbud og god service
i vår fargehandel på Biritunet.

Vår fagkunnskap er din trygghet!

www.malermestrene.no

Telefon: 611 80 027

ÅPNINGSTIDER: MANDAG-FREDAG: 09.00-17.00 LØRDAG: STENGT

partnerseiendomsmegling.no

Gry Monica Brovold:

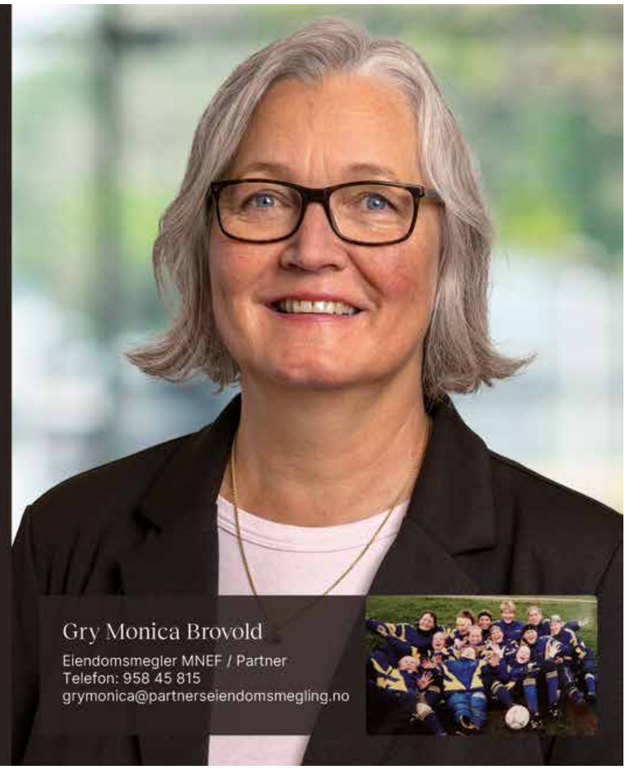
Lokalmegleren
på Biri

Gry Monica Brovold er en av Partners mestselgende eiendomsmeglere. Hun har siden hun startet i 1997 solgt hundrevis av boliger - mange av dem på Biri for der har hun størst markedsandel. Som ekte biring kjenner hun bygda di veldig godt og er derfor et solid og trygt valg når du skal selge.

Ta kontakt med Gry Monica for verdivurdering eller et uforpliktende møte.

&PARTNERS
Eiendomsmegling

Telegrafen, Øvre Torvgate 28, Gjøvik
Kontor: 61 18 13 00 • post@partnerseiendomsmegling.no



Gry Monica Brovold
Eiendomsmegler MNEF / Partner
Telefon: 958 45 815
grymonica@partnerseiendomsmegling.no



FORNØYDE: *Sigurd Grøterud, Lukas Bekkelund Strandbakke og Tobias Brobakken gleder seg over det nye kunstgrasdekket. – Bra for kroppen, akilles og legger, mener fotballgutta.*

– Dette ser vi lyst på

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Det er allerede full aktivitet på den nye kunstgrassdekket i Biri Idrettspark. I øsende regnvær trente fotballgutta for andre gang på den «nye» banen.

– En innmari strøken bane, sa tre av guttene vi snakket med. Tobias Brobakken, Lukas Bekkelund Strandbakke og Sigurd Grøterud var alle enige om at dette er mye bedre enn den «gamle» banen. – Litt tung og uvant å løpe på. Mente de, - men nå var det gamle dekket hard som asfalt, så dette blir bra, er deres dom.

Videre mener de at Biri nå har en stor fordel på hjemmekampene, – denne banen vil være uvant for gjestende lag, det er de sikre på. – Dette ser vi bare lyst på, fortsatte guttene og var tydelige på at det nye dekket ville være skånsomt mot både akilles og ankler, - ja hele kroppen vil få mindre skader, sier guttene, og lover ordentlig trøkk i første hjemmekamp etter et forsmedelig tap sist.

Den nye kunstgressbanen
Byggekomiteen har bestått av Magnar Linnerud, Nils Kristian Brostuen og Steffen de Wit. – Vi valgte å benytte anledningen når vi først skulle skifte kunstgress, til også å oppgradere begge ballbingene med nytt kunstgress, sier Linnerud. – En kjempestor investering for et lite idrettslag, men helt nødvending for å få best miljøvennlig bane for fremtiden. – Med nye tribune, kiosk og oppgradering til LED-flomlys, så har nå Biri IL et meget bra fotballanlegg, påpeker han.

Kostnadene er følgende
Hovedbanen: 6.430.000 kroner
Ballbingen: 170.000
Kombinert ballbinge og skøytebane: 600.000

Totalt investering: 7.200.000 kroner

Finansiering:
Spillemidler: 2.000.000 kroner
Gjøvik kommune: 2.140.833
Ekstra midler fra NFF: 650.000
Dugnad: 370.000
Innsamlede midler i Biri: 60.000
Totens sparebankstiftelsen: 400.000
Grand hotell: 50.000
Støtte nærmiljøanlegg ballbinge: 80.000
Støtte nærmiljøanlegg ballbinge/skøytebane: 300.000
Støtte fra leverandør: 500.000

SUM: 6.550.833 kroner

– Da mangler vi 650.000 kroner, sier Magnar Linnerud, - vi jobber fortsatt målrettet med søknader og innsamlingen av midler for å fullfinansiere kunstgressanleggene. Det gamle gresset med gummigranulat, totalt 240 tonn ble kjørt vekk for gjenvinning med ni store lastebiler. Totalkostnaden for å bli kvitt den gamle banen var på ca. 700.000 kroner.

– Idrettslaget må få rette en spesiell takk til Ragnar og Simen Thorstad i Biri Transport og Andreas Kjenseth i Kjenseth Maskin, fortsetter Linnerud, - de stilt opp på kort varsel og løste mye av utfordringen med lessing og lossing av nytt og gammelt granulat, samt tilkjøring av sand og grus.

Dugnadsinnsats — som vanlig
I tillegg kommer alle timene med dugnad fra Torsdagsklubben og A-laget, det ble fort 600 timer med dugnad til sammen, noen hadde lange dager med 10-12 timers dugnader. – Christine Feiring, Anne Mari Bø og Hanne Vange Nygjerdet, stilte hver dag med mat, kaker, kaffe og drikke til dugnadsfolkene, avslutter Magnar Linnerud.

– Nå håper vi banen blir tatt godt vare på av spillere, skolen og andre brukere, slik at den holder seg ren og pen i årene fremover.





I KOMITEEN: *Anniken Herberg, Veronika Stoycheva og Linn Jeanette Haugen er alle tre i komiteen for årets julegateåpning i Biri. – I tillegg blir det et stort og fint julemarked, lover de.*

Julegateåpning på søndag i år

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: – Vi bryter litt med tradisjonen, sier Anniken Herberg i Biri Næringsforening, – i år blir det julegateåpning på en søndag. I tillegg legges det også opp til eget julemarked samme dag og sted.

Mye av grunnen til Biri Næringsforening skifter dag er hensynet til småbarnsforeldre. – Vi mener en rolig søndag passer bedre for disse enn en travel tirsdagkveld, fortsetter Herberg, som Biriavisa møter sammen med Linn Jeanette Haugen Engen og Veronika Stoycheva. Det er disse tre som er ansvarlig for dagen.

Juletreet flyttes
En annen nyhet er at julketreet i år vil få bedre plass rundt seg. – Det ser ut til at det nå kan gå to ringer rundt treet, etter at vi flyttet fundamentet nærmere Malermestrene, sier komiteen. Samtidig har de stor tro på at Gjøvik kommune vil dette opp et større tre enn i fjor. – Det ble i minste laget, er komitemedlemmene enige om. – Så håper vi å få tent lysene når det begynner å mørkne.

Julegateåpningen/julemarkedet er søndag 29. november kl. 15 – 18.

Julemarked
En tredje nyhet er julemarkedet. – Vi ønsket å skape liv og røre rundt denne søndagen, og et marked mener vi hører til. Her vil det bli stands, hvor det selges mat, det selges forskjellige julegaver, småkaker og mye, mye annet. Herberg har stor tro på at det blir vel 20 stands på området, så langt har 17 meldt seg på. Man kan melde på en stand helt fra til fredag 27. november. – Vi legger det meste til rette angående strøm, resten er utstillers ansvar, påpeker Herberg. – I tillegg skal Lionsklubben servere gløgg, og Biri Bygdekvinnelag serverer grøt, legger hun til. – Gode, gamle tradisjoner det. Man skal ikke gå sulten fra Biri sentrum denne søndagen.

Kanefart og godteri
Det aller, aller viktigste har også komiteen kontroll på, nemlig nissen med godteriposer. – Vi har hørt rykter om at han kommer på hest og slede i år, og at godteriposene er fulle, pakket og klare. I den forbindelse blir det kanefart rundt i sentrum. – Hesten vil være her i to timer, forteller Herberg, – det vil bli mulighet for barn og voksne å bli med på litt kanefart. Husk å stille dere i kø, oppfordrer hun, – vi tipper det blir populært.

Jul i Skomakergata
Biristrand Musikkforening skal være med å sette julestemningen, – ingen jul uten dem, sier komiteen fornøyd. – I tillegg stiller Per Øversveen opp helt gratis og spiller, han ønsker å gi bygda noe. Det setter vi veldig stor pris på med de budsjettene vi har.
– Så synger også Biri kirkes barnekor noen sanger, sier Herberg, – det vil bli en stemningsfull søndags ettermiddag. Og er værgudene på vår side, kan vi få til den beste julegateåpningen ever, at det kan bli som «Jul i Skomakergata» — det er drømmen vår.





KIWI Biri
Mandag - lørdag 7-23

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI: PRISLØFTE
"VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!"

First Price GARANTERTE PRISVINNERE I KIWI!

Har du skrevet en artikkel du synes vi bør ha med i Biriavisa, eller ønsker du å annonsere i det neste nummeret?

Da er du mer enn velkommen til å ta kontakt med Nils eller Tore!

Tekst og bilder sendes:
Nils Opsahl | redaksjonen@biriil.no | Mobil: 415 53 745

Annonser:
Tore Feiring | feiringtore@gmail.com | Mobil: 992 69 002

ANNONSEPRISER I BIRIAVISA

Helside	**(1/1):**	**kr 3.300**
Halvside	**(1/2):**	**kr 2.200**
Kvartside	**(1/4):**	**kr 1.500 (+ mva på alle)**

Bestiller du annonse i alle de 5 utgavene av avisa som kommer ut hvert år, får du 25% rabatt.

Bestill annonser av:
Tore Feiring | feiringtore@gmail.com | Mobil: 992 69 002



HØSTFAGRE: *Eikeblad tidlig i oktober 2026. Disse høstfagre bladene hang på en liten eik som vokser opp i bjørkeskogen mellom den lille fotballbana på Honnejordet og gapahuken nedenfor Honne. Den har kommet dit «av seg selv». Om 200 år har vi så mange store fine eiketrær her i bygda at vi får eiketømmer til våre egne vikingskip. Det blir flott!*

Flere eiketrær og mer hvete

SYVER AASBERG
TEKST OG FOTO

Biri: I forrige utgave av Biriavisa fortalte jeg om dyrking av mais på Biristrand. I dag er temaet skog og korn.

Nå har det vært så mye prat om varmere vær i mange tiår, så det er på tide å se etter om det blir noe av det. På mine turer ute i frisk luft har jeg gjort noen observasjoner som tyder på at det faktisk blir noe av alt det jeg hører og leser om! Det blir mye, mye mer enn maisför til kyrne på Biristrand. Det blir mat til biringer – og det blir tømmer.

I forbindelse med etableringen av Skogbrukets kursinstitutt og lokalene for skognæringa på Honne ble det plantet trær oppe bak bygningene. Her står tre eiketrær i dag i 2026. Et stort, to litt mindre. De vokser godt og vil gi rette stokker med flott hardt og sterkt tømmer. Dessuten, for vel ti år siden ble det plantet eiketrær fra Ringsaker-siden av Mjøsa ovenfor gapahuken til Honne oppetter stien. Her kommer det et tyvetalls eiketrær nå. Noen er allerede over fem meter høye, andre ett par meter. Noen har ganske rett stamme og andre ser heller rotete ut. Det ser ut til at når de er små kan de bli gnagd på av dyr, men nå har mange har nådd langt over snøgrensa vinterstid. Da vil de strekke seg opp for alvor.

Eiketrær blir flere hundre år gamle. Og de blir store. Hvis de får stå og vokse åpent og fritt (for eksempel som et tuntre) kan greinene strekke seg så langt til sides at et tre tar like stor plass som et hus. Så eik må stelles; enten kan man ha en håndfull kjempetrær eller man kan ha et tyvetalls eiketrær som blir godt egnet til materialer.

I tillegg kommer det nå eiketrær opp i en havnehage ovenfor Honnevegen. Om lag 15 etter det jeg har sett. Så totalt er det nå mellom 40 og 50 eiketrær oppi lia her. De er nok kommet med fugler. Det vil si; noen fugler kan ta med seg eikenøtter rundt om. (Mange andre arter trær sprer seg med frø som blåser rundt.) Mens vi venter på at eikene skal bli store kan vi forsiktig plukke ett og annet vakkert høstfarget blad og gjemme til juleduken i stua ved årsskiftet.

Korn
Vi hadde en tidlig vår i 2026 og våronna gikk veldig fint, stille og rolig, lite regn, litt kjølig om nettene. Så i 2026 har det vært uvanlig mange fine kornåkre rundt på hele Østlandet. Det har vært en fryd å reise rundt å se nesten helt ugrasfrie åkre med lite legde. Meldingene utover høsten ble som ventet at vi her sør for Dovrefjell hadde samlede kornavlinger godt over gjennomsnittet. Og vi hadde også økning i arealet med hvete, både i Biri og mange andre steder.

– Jeg bestilte såkorn litt seint i vår, så vi fikk frø fra en hvetesort som heter «Helmi». Dette er en finsk sort og såfrøet mitt kom derfra, forteller Sjur Sigstad. «Helmi» ga en avling med fine enkeltkorn, men sorten hadde litt små aks. For sesongen 2027 har han allerede lagt inn bestilling på såfrø av sorten «Betong». Det er standardsorten for vårhvete her på Østlandet nå.

Når bøndene nå sår korn med sine moderne maskiner så bruker de rundt 20 kg såkorn pr dekar. (Et dekar er 1000 kvadratmeter, om lag tilsvarende en boligtomt fra 1970-årene.) Vanlige avlinger her omkring nå er 400-500 kg korn pr. dekar. Altså; 20 kg såkorn blir til rundt 450 kg avling med korn. Dette er 23 ganger mer! Eller 23 «fold». (Kanskje dere kjenner til ordet «flerfoldige».) I bygdebøker fra 1900-tallet står at man for to-tre hundre år siden regnet med et avlingsnivå i fjellbygdene på tre-fire fold. Da sår man 20 kilo og høster 60-70 kilo. I fjellbygdene oppe i Ottadalen var de oppe i avlingsnivå på 6–8 fold. Da sår man med mitt utgangspunkt 20 kilo og høster rundt 150 kilo pr dekar. Men, der oppe i dalen hadde de store vatningssystemer med bekkevann fra nesten alle lier. Vatningsgrøfter i kilometervis. Og masse arbeid med grøfter og håndskvetting utover om vår og forsommer.

Så, et avlingsnivå som tilsvarer rundt 23 fold på Biri nå, det er historisk sett bra! Temmelig bra.

ELITEN
ELEKTRO
-DIN ELEKTRIKER PÅ BIRI-
Tlf.: 90 81 80 90
Mail: trond@eliten-elektro.no
Web: www.eliten-elektro.no

MR MJØSEN REGNSKAP
Autorisert regnskapsførerselskap
Ditt lokale regnskapskontor siden 2018
Vi utfører alle regnskapstjenester
For alle selskapsformer innen
ulike næringsvirksomheter.
Vi kan også jobbe i virksomhetens eget system.
Andreas Ekern 971 16 275
Alf Skjelstad 980 59 334
andreas@mjosenregnskap.no
Kontoradresse: Fautvegen 16, 2836 BIRI





LIKEPERSON: *Roger Kristiansen er styremedlem i Innlandet Prostatakreftforening, og har nå i november hatt en travel måned med mange stands i området.*

Bartekampen

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Søndag 1. november startet Bartekampen. – Det er Prostatakreftforeningen som vil samle inn penger til forskning og kunnskap om den vanligste kreftformen i Norge, sier Roger Kristiansen.

Biriavisa møtte biringen på Vertshuset V-E6 i Biri. Som styremedlem i foreningen er han sentral i årets innsamlingsaksjon.
– Man må ikke blande Movember og Bartekampen, skynder Kristiansen seg å legge til,
– Movember er en internasjonal stiftelse. Bartekampen er Prostatakreftforeningens egen kampanje, og pengene går til foreningens arbeid for forskning og kunnskap om prostatakreft.

Ingen menn å miste
– Rundt 900 menn dør av prostatakreft hvert år, viser tall fra Folkehelseinstituttet (FHI), legger han til. – Det er mer enn to hver dag, 73 menn hver måned. I 2025 fikk 5 340 menn diagnosen, og nesten 68 000 lever med sykdommen, sier han. – 73 menn i måneden er altfor mange. Vi har ingen menn å miste. Mer forskning og kunnskap redder liv, det er derfor ber vi folk om å støtte Bartekampen i november, Kristiansen er virkelig engasjert i dette. – Så langt har vi samlet inn 800.000 kroner.

Stråling
Selv fikk han vite at han hadde prostatakreft i 2017 og ble raskt operert. – Dessverre viste det seg at det ikke var over, jeg fikk tilbakefall og gikk gjennom 25 strålinger etterpå, minnes han, – det var ikke moro i det hele tatt. Jeg fikk også en hormonkur fordi testosteronet måtte vekk, det er det som er roten til dette. Da blir man utrolig slapp og kjei kan jeg love deg. – Mye mer enn normalt, smiler han. – Men etter et par år er man nesten «sitt gamle jeg» igjen. Han mener selv at han i dag er i bra form.

Likeperson
Etter behandlingen bestemte Kristiansen seg for å involvere seg i Prostatakreftforeningen,
– jeg ønsket å gi noe tilbake, sier han. Nå er han det som kalles «likeperson» i foreningen.
– Det vil si at vi reiser rundt på sykehus og besøker de som nylig har gått gjennom en prostatakreftoperasjon, forklarer han,
– de aller fleste nyopererte har mange spørsmål, spørsmål som legene ikke kan svare på. Da er det godt å snakke med noen som har vært gjennom det samme og har erfaring med sykdommen.

Ikke finger i rompa
Han anbefaler alle menn over 40 år å sjekke seg. – Av erfaring vet vi at mange menn gruer seg til dette. Men det er ikke en finger i rompa som det var før, nå er det kun en enkel blodprøve som skal til for de fleste, den såkalte PSA-prøven (Prostata Spesifikt Antigen). Jo tidligere man finner kreftforekomsten, jo bedre sjanse er det for at det går bra med helbredelse og overlevelse. Er det spredning til skjelettet eller andre steder, er det straks verre, understreker han.

– Så er det ganske tydelig når vi er ute på stands, fortsetter Kristiansen, – at når vi møter karer med damefølge er de lettere å få i tale. Kvinnene er mye flinkere til å ta vare på både egen helse og gubbens.

Screening
Her nevner han både Rosa sløyfe-aksjonen og mammografiprogrammet som et eksempel på hvor flinke kvinnene har vært på dette feltet.
– Det er mange fler som dør av prostatakreft enn brystkreft, sier han. – Derfor jobber vi hardt og målbevisst for at det skal komme på plass en screening i likhet med mammografi. Det kan i den forbindelse nevnes at det i Akershus er satt i gang et pilotprosjekt hvor 20.000 menn over 40 år skal sjekkes. Legene mener at de allerede har reddet flere liv på den måten.

Folkemøte på Lillehammer
Som nevnt tidligere, det er november som er Bartekamp-måned. Kristiansen har allerede stått på stands, men det er fler igjen, total 11 plasser i Innlandet skal det stås på stand.. – Samtidig har vi folkemøter rundt i Innlandet, sier han, det første i distriktet er Lillehammer den 11. november. Det skjer i kulturhuset Banken, Dette er et åpent og gratis arrangement og Kristiansen håper mange vil komme dit. – Det er urolog Morten Andersen fra C-Medical Moelv som foredrar, sier han, – og dette skjer fra kl.18.00 til 20.00.

Og lørdagen etter, den 14. november, kan man finne oss på CC Strandtorget, avslutter likeperson Roger Kristiansen, og føyer for sikkerhets skyld til: – Prostatakreft rammer oftest menn over 50 år, og risikoen øker med alderen. Arv spiller også en stor rolle. Menn som har nære mannlige slektninger med prostatakreft, har høyere risiko.



SESONGENS FØRSTE: *Her fra starten i barneklassen søndag 25. oktober, der alle er klare for startsignalet.*

Terrengløp på Myrvang

STINE LYSAKER
TEKST OG FOTO

Biri: – Opprinnelig plan var 3 distanser på 600 meter, 3 km og 5 km. Da værmeldingen viste opptil 17 sekundmeter vind i kastene, valgte vi å kutte den lengste distansen, på grunn av risiko for trefall, skriver Stine Lysaker til Biriavisa. Sammen med Emma Brynstad og Øystein Syversen sitter hun i styret i den nyopprettede friidrettsgruppa.

Det var totalt 25 biringer som stilte til start søndag 25. oktober, både i distansen 600 meter og 3 kilometer.

Løypa ble krevende og gjørmete, men deltakerne smilte likevel.

Inne på Myrvang ble det servert gratis pølser og varm saft til alle som hadde møtt opp for å delta, heie eller som tilskuere, – det ble god stemning innendørs etter løpet, sier arrangementskomiteen.

– Vi kommer til å arrangere flere slike lavterskelløp i tiden fremover, og tar sjølsagt imot innspill dersom noen skulle ha ønsker, avslutter friidrettsgruppa.



FORNØYD VAKTMESTER: *Nils Kristian Brostuen er svært fornøyd med det nye gjerdet rundt hovedbana i Biri idrettspark.*

Nytt gjerde rundt hovedbana

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Arbeidet med nytt gjerde og porter rundt kunstgressbanen på Biri er nå ferdigstilt, ett år tidligere enn planlagt. Takket være lokalt hjelp fra næringsliv og frivillige får prosjektet realisert planene ett år tidligere enn forventet.

Biri IL tok kontakt med Andreas Kjenseth i Kjenseth Maskin AS for å få bistand til å innhente tilbud på nytt gjerde rundt idrettsplassen. Han sikret en svært god pris, uten fortjeneste til eget selskap.

Samtidig bidro Zot AS med et rentefritt lån, mens Rogers Gjerdeservice AS strakk seg langt ved å tilby gunstige betalingsbetingelser. Til sammen gjorde dette det mulig å fremskynde prosjektet med ett år. Det hele til en kostnad på 300.000 kroner.

Før monteringsarbeidet kunne starte, sørget «Torsdagsklubben» i Biri IL for å demontere og fjerne det gamle gjerdet rundt anlegget. Totalt er det satt opp 279 meter nytt gjerde, to kjøreporter med bredde på fire meter, én mindre port og to gangpassasjer.

– Dette er et samarbeid som viser hva vi kan få til når lokalt næringsliv og frivilligheten drar i samme retning. Vi er svært takknemlige for innsatsen og støtten som er gitt, sier Biri IL.

Da gjerdet var ferdig montert, startet arbeidet med å sette opp både nye og eksisterende reklameskilt rundt anlegget. Dette gir området et betydelig løft og rammer for både idrettsaktivitet og arrangementer i årene som kommer.

– Vi retter en stor takk til Rogers Gjerdeservice AS, Kjenseth Maskin AS, Zot AS og de frivillige i Torsdagsklubben som har bidratt, sier Biri IL.



FULL FART UT FRA START: *Det var ordentlig tæl over starten for de minste barna.*

Vellykket Rosa Sløyfe-løp i Biri

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Suksessen med Rosa sløyfe-løp i Biri fortsetter. Det fikk vi til fulle konstatert i oktober. Løypa var den samme som i fjor, kunne Anne Mari Bø og hennes medarrangører fortelle. En liten forandring var det likevel fra i fjor, start og mål var i Biri idrettspark.

Foruten Bø, var Siri Lykkeslett Kolbergsrud, Liv Bechmann-Pedersen, Marita Rolijordet, Laila Lillevold og Linn Jeanett Haugen Engen med i arrangementskomiteen.

Totalt var det 176 påmeldte som løp, jogget eller gikk løypene. – Arrangementet gikk kjempefint, forteller Bø, – det var ulike stands i målområdet, til og med kreftforeningen stilte opp, sier hun fornøyd.

Også værgudene så positivt på årets Rosa Sløyfe-løp, det var oppholdsvær under hele arrangementet, tross tunge og lave skyer. Hele 54.585,75 kroner kom det inn til Rosa Sløyfe-aksjonen.

De Biriavisa snakket med, var veldig fornøyde med årets løp og opplegget rundt, både de små og det voksne. Glade deltagere på alle bauger og kanter. – Så må vi takke alle de frivillige som stilte opp og gjorde dette til en fin dag, og takk til Coop som sponset frukten deltagerne fikk sammen med saft, sier arrangørkomiteen. – Spesielt takk til de som sto i kiosken, de hadde en travel dag.

– Åge Jevnesveen var en fantastisk speaker, skryter Bø, – han holdt godt rede på alt som skjedde, spilte fin oppvarmingsmusikk som også de minste ble fenget av, og var i det hele tatt med på å holde humøret oppe. Sånne speakere liker vi, smiler hun og lover nytt løp neste år. – Men det løpet legger vi utenom høstferien, avslutter Anne Mari Bø.



MEDALJERUSH: *Alle fikk medaljer, det var sjølsagt alle deltakerne godt fornøyd med.*



BROSTUENS: *Kaptein Lars Brostuen og onkelen, hjelpetrener Hans Erik Brostuen lot gleden slippe løs etter at Biri ble kretsmestere.*



TOPPSCORER: *Emil Brovold Strandengen ble Biris toppscorer med 10 mål denne sesongen.*



HOVEDTRENER FOR A-LAGET: *Trener Øyvind Sørum kan se tilbake på en strålende sesong.*



STARTELLEVEREN MOT ODAL 2: *Bak fra venstre, Håvard Flåten Skundberg, Isak Løkken, Bjørnar Christoffersen Tuveng, Emil Leknes Vassli, Emil Brovold Strandengen, Fredrik Tømte, foran fra venstre: Lars Brostuen (kaptein), Robert Engen, Gunnar Sigstad, Kristian Grøterud og Hans Olaf Kvesetberg Larsen.*

Biri ble kretsmestere i 6. divisjon

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Lørdag 7. november møtte Biri a-lag herrer Odal 2 til kamp i Biri idrettspark. Det hele sto om å bli kretsmester i 6. divisjon i IØFK, noe Biris gutter halte i land på trygg måte.

Biri ledet 4-1 til langt ut i 2. omgang, så fikk odølingene sin andre straffe i kampen, og dermed sto det 4-2. Og jammen fikk de nok en straffe, men heldigvis reddet Biris keeper, Fredrik Tømte. Nok en ball gikk i mål helt på slutten av kampen, heldigvis for Biri ble det blåst for offside.

Dette ble totalt sett en kamp biringene styrte greit, og seieren, 4-2, var fullt fortjent. Godt over 200 tilskuere heiet fram laget sitt.
I tillegg hadde spillerbussen fra Odal med en gjeng ivrige odølinger som også sørget for stemning på Biri, men denne kampen — og KM-tittelen, var det hjemmelaget i gult og blått som fortjent vant! Odølingene rykker også opp til 5. divisjon etter en fin sesong, men biringene fikk overta champagnen som gjestene hadde forberedt seg med til denne kampen. En fin gest av bortelaget fra Hedmark!

Etterpå var det matservering på klubbhuset, med kake, kaffe og brus til spillere, støtte-apparat og andre som har vært med rundt laget i år. En gjeng som tydeligvis har gjort seg fortjent til kake denne sesongen.

Seierskake og feiring av både opprykk til 5. divisjon og kretsmesterskapet smakte godt — og seniorlagene i Biri IL vil som seg hør og bør ha en verdig avslutning av sesongen 2026 senere i høst. Damelaget til Biri IL vant jo KM-tittelen i 7er-fotball i oktober etter å ha slått Furnes i finalen, så dette året er det mye å feire for fotballfolket i Biri.



KM-finale, 7. november klokka 12:30, Biri idrettspark

Biri — Odal 2: 4–2 (3–1)

Målscorere:
1-0 Bjørnar Christoffersen Tuveng (18 min), 2-0 Hans Olaf Kvesetberg Larsen (35 min),
3-0 Håvard Flåten Skundberg (41 min), 3-1 Johnny Husebye Trøsberget (45 min – straffe),
4-1 Kvesetberg Larsen (51 min), 4-2 Bjørn Terje Eiken Nedreberg (89 min – straffe).

Kort: gult til Tobias M. Brobakken, to gule og ett rødt kort til Odal 2

Dommere: Pawel W. Tokarczyk, Tor Erik H. Lund og Filip Aleksander Lund



BIRI A-LAG, 2026 — opprykk til 5. divisjon og kretsmestere i 6. divisjon IØFK:
Bak fra venstre, Øyvind Sørum (trener), Christoffer Grøterud, Marius Engen Veisten, Håvard Flåten Skundberg, Isak Løkken, Bjørnar Christoffersen Tuveng, Emil Ludvik Leknes Vassli, Emil Brovold Strandengen, Fredrik Tømte, Sigurd Grøterud, Ståle Larsen (lagleder), Amund Sand, Lars Erik Holme og Stian Løkken (assistenttrener). Foran fra venstre: Magnus Sviund, Hans Erik Brostuen (assistenttrener), Lars Brostuen, Robert Engen, Gunnar Sigstad, Kristian Grøterud, Hans Olaf Kvesetberg Larsen, Magnus Skullerud Lindokken, Tobias Mæhlumshagen Brobakken og Fredrik Skullerud Lindokken.

Foto: Tore Feiring (Biriavisa)



Julekonsert i kirka

BIRI MENIGHETSRÅD
TEKST OG FOTO

Biri: Det er nå 25 år siden tradisjonen med julekonsert i Biri kirke den 22. desember ble startet opp. Vi er stolte og glade for å arrangere denne konserten nok en gang.

Utgangpunktet har helt fra begynnelsen vært å samle et knippe profesjonelle musikere med tilknytning til Biri.

Cecilie Ødegården og Inger Schiager har vært med helt fra starten, og disse to er også med i år. Cecilie er ansatt ved Den Norske Opera og har til nå hatt en svært variert og innholdsrik sangkarriere.

Saksofonist Lars Petter Bjerkeseth har vært med ved to anledninger tidligere. Han er fast ansatt i Forsvarets stabsmusikkorps i Oslo. De to strykerne, Amund Haugen Tusvik på fiolin og Karen Flesvig på cello har vært med de siste årene. Amund er i avslutningen av sin mastergrad på NTNU i Trondheim, og Karen er frilanser som cellist i tillegg til jobben som rektor ved Totenviken skole.

Det blir et vakkert og variert program med klassiske perler og julemusikk.

I år er det første gang det nye orgelet blir brukt på julekonsert, og det vil sette sitt preg på programmet.

Biri kirke, 22. desember kl. 20.00
Billetter: kr 300,-
Barn gratis

Billettsalg i døra og på nettet:
https://tikkio.com/events/67236



NYTT ORGEL: *Halgeir Schiager var godt fornøyd med både konsert og orgel. – Jeg håper jeg fikk vist alle fargene og klangene i orgelet.*

Heftig orgelkonsert

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Det summet godt av stemmer i Biri kirke søndag 27. september, da vel 150 frammøtte publikummere forventningsfullt så fram til en times orgelkonsert med Halgeir Schiager. Og det nye orgelet fikk virkelig kjørt seg det.

Med sine 22 stemmer og vel 1300 orgelpiper er det naturligvis mye mer lyd og klang enn i det gamle August Nilsen-orgelet fra 1882 som sto i kirken tidligere.

Seks orgelstykker presenterte Schiager for oss, fra Bach til Liszt og mye i mellom. Han åpnet med Johan Sebastian Bachs Preludium og fuge i Ess-dur. Ikke Bachs på sitt mest dramatiske, heller et lettlivet og liflig musikkstykke. Man fornemmet fort at biringen visste hva han holdt på med bak orgelpipene oppe på galleriet.

Johann Pachelbel er for undertegnede et ukjent navn, men i følge programmet levde komponisten mellom 1653 og 1706. Vi fikk høre Aria Sebaldina fra Hexachordum Apollinis. Tittelen høres ut som et maleri av Hieronymus Bosch et par hundreår tidligere. Uansett, her er vi fortsatt på den lettlivede, om enn mer ettertenksomme stien. Dette er et stykke den nederlandske progrockgruppen Ekseption godt kunne gjort til sitt en gang på 1970-tallet, skrevet som den er i 1699. Vi snakker om musikk fra barokkens glansdager med sine snirkler og mønstre.

God Save the King er ikke tuftet på Sex Pistols God Save the Queen, for fortsatt å namedroppe fra rockens verden. Dette er den britiske nasjonalhymnen, komponist er ukjent. Schiager presenterte for oss Adolph Hesse og hans variasjoner over nasjonalhymnen fra midten av 1800-tallet. Og som historien har vist oss, de var ikke bare snille med et demokratisk sinnelag, de britiske herskerne. Dette kom godt fram under konserten, her fikk vi dramatiske og tunge variasjoner, blandet med ettergivende og smiskende toneganger. Veldig godt poengtert av Schiagers virtuositet.

Som nevnt innledningsvis, med alle sine toner og orgelpiper gir det nye orgelet i Biri kirke en organist mye større spillerom. Vi kan vel trygt si at Schiager utnyttet dette til fulle. Fra det kaudervelske til det dramatiske, fra det sarte til det lettlivede — full av musikalsk ornamentikk.

Lillehamringen og totningen Leif Solberg komponerte mange orgelstykker. Et av dem var variasjoner over salmen *Eg Veit i Himmerik ei Borg*. Om stykket er tuftet på Solbergs lengsel etter det hinsidige vet vi lite om, like lite som at det finnes en borg der over skyene. I følge diverse science-fiction forfattere finnes det visstnok et tårn i universets sentrum, som holder alle verdens dimensjoner sammen og det onde ute. Men det er en annen historie. Likevel, orgelstykket tar oss med et stykke. (Det kan også nevnes at det i oktober var en orgelkonsert i Lillehammer kirke for å markere at det er 10 år siden Leif Solberg døde i en alder av 102 år.)

Det finnes ikke noe annet instrument som kan mane fram en dystopisk verden som orgelet. Det fikk vi til fulle oppleve under Kjell Mørk Karlsens Cantilena fra Orgelsymfoni nr. 3, opus 116. Her kan man noe lettsindig si at Schiager virkelig gikk amok i de mørke tonene og utfordret orgelets muligheter på en aldeles fortreffelig måte.

For å vise oss at det fortsatt finnes håp i denne verden, ble konserten avsluttet med Franz Liszt sin Preludium og fuge over Bach. Og vi var tilbake til start. Så absolutt dramatisk nok dette også, men med Liszt er det alltid håp og lys i tunellen. Også et ekstranummer ble vi beæret med. En orgelkonsert kan og bør være en fysisk og psykisk utfordring, det er mektige toner som til de grader fyller rommet og kroppen. Så også denne gangen, takket være en av landets aller beste organister. Man hevder at ingen blir profet i eget land, det ordtaket har Halgeir Schiager motbevist.

Han var selv godt fornøyd med det nye orgelet, – jeg har jo vært konsulent, smilte han etter konserten. – Det er veldig fint lydmessig og utøvende, skrøt han og fortalte at han bevisst valgte programmet for å vise alle fargene og klangene orgelet har. – Dette har vært både en start og en avslutning på en ti år lang prosess, sa han fornøyd.

Like fornøyd var organisten i Ringsaker kirke, Roger Andreassen, som i fjor selv innvidde nytt orgel. – Dette var maksimal utnyttelse av dette orgelet i dette rommet, sa han. – Her har orgelbyggerne fått maksimalt ut av den tørre akustikken her i Biri kirke.



Velkommen til
Biri Fotklinikk
– En klinikk som
hjelper til med å utføre
en rekke behandlinger
innen fotterapi.

- ▶ Inngrodde negler
- ▶ Slipe og korrigere negler
- ▶ Vorter
- ▶ Hælsprekker
- ▶ Tørre føtter
- ▶ Fjerning av liktorn
- ▶ Fotlidelser relatert til sykdommer
- ▶ Fotsopp/Neglesopp
- ▶ Rådgivning og veiledning

BIRI FOTKLINIKK AS

Birivegen 54, 2836 Biri
Telefon: +47 958 69 833 E-post: birifotklinikk@gmail.com
org nr. 929.228.855

EXTRA
EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER
VÅRT PRISLØFTE
VI GJØR ALT
for at du skal handle
Extra Billig
ÅPENT: 07–23
EXTRA BIRI
coop.no/extra
Coop Extra Norge
extra_norge

TANNLEGENE PÅ BIRI



Vi holder åpent som vanlig!

Tannlege Ingrid og Frida er for tiden ute i permisjon, men Manpreet og Gohar er på plass og sørger for at tannlegekontoret går som normalt.

Ingrid er tilbake fra permisjon i midten av februar, og vi gleder oss til å få henne tilbake på laget.

Vi ønsker både nye og tidligere pasienter hjertelig velkommen til oss!

TANNLEGE **FRIDA KVIKNE DOTTERUD**
TANNLEGE **INGRID K. AUSTDAL**

Biri Herredshus, Birivegen 97 — 2836 Biri
Telefon: 611 85 362
Tannlegene utfører også den offentlige tannhelsetjenesten i Biri.

MURMESTER
Glenn Bergum AS
BAD
PEIS
PIPE
30 ÅR
Mob. 415 71 645
Murmester med 30 års erfaring



BRANNSENTRALEN I HALLEN: *Det ble full gjennomgang om brannsikkerhet i flerbrukshallen under øvelsen.*

Biri IL tar brannvern på alvor

MAGNAR LINNERUD
TEKST OG FOTO

Biri: Onsdag 23. september ble den årlige brannøvelsen i flerbrukshallen gjennomført, med fokus på trygghet, beredskap og praktisk brannvern.

Alle leietakere i hallen fra klubbens ulike undergrupper, var invitert til å delta. Totalt møtte 16 personer opp til øvelsen, som ble ledet av Iver Bruset fra Zot AS.

Kurset startet med en teoretisk gjennomgang på klubbhuset, før deltakerne fikk prøve seg i praksis.

En garderobe var «satt i brann», og alle fikk øve på bruk av håndslokker.

Brannalarmen i hallen ble også testet. Barne- og ungdomsgruppene som var på trening, fikk samtidig prøve seg på evakuering. På den måten fikk både voksne og barn erfare hvordan en evakuering skal gjennomføres dersom alarmen skulle gå.

Den siste delen av øvelsen bestod av en gjennomgang av branntavlen og det brannteknisk utstyret i hallen. Til slutt fikk deltakerne prøve brannslangen.

For Biri Idrettslag er det viktig å være godt forberedt dersom noe skulle skje. En brannøvelse handler ikke bare om å kjenne rutinene, men også om å få praktisk erfaring med utstyret og vite hvordan man skal handle når det virkelig gjelder.

Biri IL takker Iver Bruset fra Zot AS for et lærerikt og nyttig kurs – og alle som møtte opp og bidro til å gjøre hallen enda tryggere for både barn, ungdom og voksne.



KURSHOLDER: *Iver Bruset fra Zot AS.*



ALLE FIKK PRØVE: *Lille Ludvig får prøvd seg med brannslokningsapparatet.*

Vestmanna AS
Trykk og profilering

Noe av det du trenger – samlet på ett sted!



Stort utvalg av praktiske og personlige produkter
Kvalitet til gode priser
Rask levering og god service
Gaver, fritid, hjem, bil og mer

Besøk nettbutikken eller kom innom i Biriveien!

www.vestmanna.no | 482 62 380 | johan@vestmanna.no | Biriveien 69, 2836 Biri



SANITETSDAMER: *Anne H. Aasberg, Unni Linnerud (leder), Mona Bekkelund og Elin Joløkken er alle med i Biri Sanitetsforening sin omsorgsberedskapsgruppe. Ruth Elin Prøven var ikke tilstede da bildet ble tatt. Bakerst Åse Rimstad Andersen, leder for alle sanitetsforeningene i Gjøvik kommune.*

Sanitetskvinnene og omsorgsberedskap

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: – Vi er en stor ressurs for Gjøvik kommune, helt gratis, mener Åse Rimstad Andersen, – men det tok sin tid før kommunen oppdaget det, smiler hun. Hun er leder for Omsorgsberedskapsgruppen for sanitetskvinnene i Gjøvik kommune.

Torsdag 22. oktober foredro hun om dette arbeidet for Biri Sanitetsforening på Røde Korshuset. – Så må det understrekes, sa hun, – at vi har et meget godt samarbeid med kommunen i dag, og nevner beredskapskoordinator i Gjøvik kommune, Roy Stenersen, som en viktig del av dette gode samarbeidet.

– Det var ikke før tidligere ordfører Torvild Sveen tok tak i dette, i 2022, at en samarbeidsavtale med kommunen ble inngått, sier hun videre, – vi prøvde en del år å få til en avtale uten å lykkes.

– I avtalen med kommunen forplikter den seg til å kompensere for tapt arbeidsfortjeneste, men når vi bare har en håndfull i arbeidsfør alder stemmer det at vi i prinsippet er gratis hjelp for kommunen, sier Rimstad Andersen, – men denne typen frivillighet er positivt for pensjonister å bidra med, mener hun.

Hva dreier så en omsorgsberedskapsgruppe seg om? Vi lar Rimstad Andersen forklare:
– Omsorgsberedskap i Norske Kvinners Sanitetsforening betyr å stille opp med praktisk hjelp, mat, husrom og omsorg for evakuerte, pårørende og redningsmannskaper under kriser og ulykker i lokalsamfunnet, sier hun og utdyper, – Sanitetskvinnene har bidratt i store hendelser som Gjerdrumskredet, ekstremværet Hans, på landsbasis under koronapandemien med testing, vaksineobservasjon og logistikk.

Og nå senest, i forbindelse med den store brannen i Krokstadelva utenfor Drammen.
– Når det gjelder Gjøvik, så har vi så langt ikke hatt noen store oppdrag.

– Vi har også noe vi kaller beredskapsvenn, legger Anne H. Aasberg til, hun er leder av sanitetskvinnene i Biri, – tanken er at vi står sterkere sammen i en krise hvis naboer, venner og familier samarbeider. Og at hvis noen enslige trenger hjelp ved en hendelse, så stiller vi opp, sier hun.

– Hvis et eller annet skjer i kommunen som krever store ressurser fra brann-, politi- eller hjelpemannskaper, blir jeg kontaktet, fortsetter Rimstad Andersen, – så kontakter jeg de ansvarlige blant kommunens åtte sanitetsforeninger, litt avhengig av hvor hendelsen skjer. – I Biriområdet er det 25 sanitetskvinner som er med i Omsorgsberedskapsgruppene, da fordelt på Biri, Biristrand og Redalen. På landsbasis er det 6000 sanitetskvinner med, og vi har avtaler med 170 kommuner.

Det ligger i navnet at det er omsorg det det dreier seg om. Det vil si å gå hjelpemannskaper til hånde, sørge for at de har tørre klær og mat til enhver tid. – Men vi kan også være til hjelp for traumatiserte personer, ved bare å være til stede å snakke med folk. Vi merker at mange har lettere for å snakke med eldre kvinner, smiler Rimstad Andersen.

– Derfor blir vi også debriefet ved større hendelser, katastrofer og lignende. Det kan skje at vi ser ting som man trenger å snakke om i etterkant.

I Biri er det fem sanitetskvinner i Omsorgsberedskapsgruppen, av en medlemsmasse på 45. – Vi ønsker gjerne at flere blir med, sier Unni Linnerud, som leder gruppen.
– Biri Omsorgssenter, skolen og Flerbrukshallen er evakueringssentre her i Biri. I Gjøvik er det Strand Hotell. – Vi har alle signert taushetserklæring, sier Linnerud.

Oppsummert er det dette vi driver med, avslutter Åse Rimstad Andersen:
- **Forpleining og omsorg:** Gir mat, drikke, varme og trygg omsorg til evakuerte, pårørende og redningsmannskap.

- **Praktisk støtte i kriser:** Tiltenkt en rolle som støtte personell på et evakuering og pårørende senter til forefallende arbeid. Ikke registrering, det skal kommunens egne folk gjøre (personvern).

- **Helse- og kommunestøtte:** Har tidligere avlastet helsevesenet med testing, vaksinasjon, smittevern og transport under pandemier.

- **Fokus på egenberedskap og forebygging:** Driver opplæring i egenberedskap (blant annet for å klare seg i minst 7 døgn) og førstehjelp for eldre.



SJØORMBENKEN: *Her sitter Sigstad på sjøormbenken, en benk han lager selv, med utskjæringer og føtter. – Sittehøyden er 75 centimeter, sier han.*

Eventyrpark i Biri sentrum

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Mange har gått og fundert på det såkalte Biritunet. Noen umiddelbar suksess som møteplass for biringer har det ikke blitt. Dette har også Einar Sigstad fundert på, kunstneren har i sommer presentert et eget forslag som han mener og tror vil gjøre plassen mer attraktiv.

Del 1: Biri Næringsforening

– Det ble presentert flere forslag om hvordan et sånt tun skulle bli, sier Einar Sigstad der han møter representanter fra Biri Næringsforening hjemme hos seg selv. – Disse forslagene ble stemt over, og RAM arkitekur vant fram med sitt forslag. – Jeg og mange andre stemte på deres forslag, sier Sigstad.
– Forslaget brukte jo trebygda Biri som utgangspunkt, noe vi heiet på. Det hele viste seg å bli for mye luftige planer og tanker, sier han, – nå i etterkant kan vi vel være enige om at det ikke er brukbart som møteplass.
– Jeg har ikke sett en eneste person der i hele sommer, sier han. Derfor kontaktet Sigstad næringsforeningen for å se på muligheter for å gjøre noe med området.

Eventyrpark
– Min ide er en liten eventyrpark for hele familien, sier han til det inviterte styret i næringsforeningen, som spente venter på å høre, og ikke minst, se mer. – Utgangspunktet er jo hva kommunen har gjort, og å bruke de leveggene som allerede er der. Eller skurene om dere vil, sa en lett syrlig kunstner. Kort fortalt går det ut på at fire av veggene blir dekorert, malt av Sigstad selv. – Først tenkte jeg å male rett på veggene som er der. Men jeg har etterhvert kommet fram til at det beste er at jeg maler på plater her i atelieret, plater tilpasset veggene. Alt dette hvis kommunen og arkitektene godkjenner at det gjøres, forbeholdt han seg.

Fire vegger
Tilbake til eventyrene, på den ene veggen ser han for seg de tre bukkene Bruse, på den andre berget, på den tredje sjøormen i Mjøsa og den fjerde veggen vil inneholde en tekst om Biri. – Også malt og med håndskrevet tekst med overskriften «Velkommen ti Biri, forklarer Sigstad- – Eventyret om de tre bukkene Bruse hørte Asbjørnsen første gang på Svennes da han overnattet på gården i 1842.
– Og Snartumsbrua i Snertingdal har jo blitt selveste Bukkene Bruse-brua, formidler Sigstad, – så det passer fint inn i Birihistorien. – Asbjørnsen skrev også om Lundeætten, hvor historien vil ha det til at en av kvinnene der ble bergtatt. Og vi har jo Brynstadberget som ruver over bygda, Sigstad blir ivrig når han forteller dette, og maner fram bilder om hvordan det hele vil se ut. – Så er det Mjøsa da, den ligger jo i genene mange tusen år tilbake i tid, og mytene om sjøormen lever i oss enda, villskapen og det uregjerlige i naturen i og rundt vannet er en del av oss. Alt dette må få leve videre, mener Sigstad. Alt dette males i oljefarger selvsagt, og jeg har allerede kommet godt i gang med å male de tre bukkene Bruse. Med oljefarger.

Stein og tre
Sammen med berget ser Sigstad for seg stein som et sentralt tema, – vi har jo steinsirkelen fra jernalderen her i sentrum. I tillegg har vi Birikonglomerat og Birikalkstein, doserer han. – Jeg ser for meg at jeg lager en skulptur av et stort stykke Birikonglomerat, det skal jeg nok få til, sier han, – men kan hende jeg må leie meg inn på et steinhoggeri. Samtidig tenker han at en del runde og behagelige sittesteiner i Birikalkstein.
– Som må formes i passe høyde og komfort. Treet er også viktig, Sigstad er allerede i gang med å lage en benk med utskjæringer og figurer som passer sammen med sjøormen, så blir det også passende benker til hvert maleri, sier han. – Og til sjøormen har jeg allerede funnet ei rot på Mjøsstranda som passer ypperlig å klatre på og som skal følge buen i bukkene Bruse brua. I tillegg ønsker jeg å skjære ut et trestykke til en bjørneskulptur, en bjørn som sitter. Det er ulike meninger om hva navnet Biri kommer av, en av de mest vanlige er fra ordet *bjørnehi*.

Utfordringer
Biri næringsforenings styre la ikke skjul på hvor begeistret de var for hele prosjektet, – dette prosjektet er veldig spennende, sa foreningens leder, Johan Bjarnaberg, – men det er en del utfordringer så klart. Ikke minst på kostnadssiden. Og så må vi ha kommunen med på laget, og som Einar nevnte, hva mener arkitektene bak Biritunet om det hele? Og så må Biri Næringsforening som helhet gi grønt lys også. Og hvor skal vi gjøre av juletreet og uttaket for strøm i bakken. Dette ble diskutert litt fram og tilbake, spleis ble nevnt som en løsning, å søke etter midler i sparebankstiftelser kan bli en løsning og så videre.
– Men at dette virkelig kan sette Biri på kartet og øke bruken av Biritunet er jeg sikker på, konkluderte Annikken Herberg fra næringsforeningen.

BUKKENE BRUSE: *Einar Sigstad forteller om hvordan han ser for seg en eventyrpark på Biritunet. – Jeg lager malerier uten kostnader for noen, sier han, her foran det påbegynte maleriet om De tre Bukkene Bruse.*



PÅ BESØK I SIGSTADSTUGGUA: *Biri næringsforening ble informert om eventyrparken: Fra venstre vert Einar Sigstad, leder Johan Bjarnaberg. Foran: Veronka Stoycheva, Annikken Herberg, Linn Jeanette Haugen og Petter Bjerke.*



– Mitt dugnadsbidrag
– Så må jeg si at dette er noe jeg gjør helt gratis, sa Sigstad, – men jeg skjønner jo at det blir en del kostnader likevel. Akkurat her ble næringsforeningen veldig interessert og skjønte fort at nå kunne det gjøres store ting.
– Sikkert er det at i Biri er det veldig mange som gjør store dugnadsjobber, for idrettslag og i andre sammenhenger. Jeg har liksom ikke bidratt med noe, og tenker at dette kan være mitt dugnadsbidrag til bygda jeg er så glad i, sa Sigstad ydmykt.

Del 2: Gjøvik Kommune

Noen dager etter møtet med Biri Næringsforening var det kommunens tur til å bli informert om Sigstads eventyrpark. Merete Hveem, prosjektleder for Biri Bygdelab, kommunikasjonsrådgiver Mari Bjørnstad Grønlie og fagleder park, Linda Charlott Kristiansen møtte alle spente opp hjemme hos Sigstad, de hadde allerede hørt rykter om eventyrprosjektet.

Takknemlige
På samme måte som næringsforeningen noen dager før, ble de også levende fortalt om hva eventyrparken dreide seg om, pluss tanker om beplantning dom måtte høre til. Kristiansen stilte seg på ingen måte negativt til det hun hørte angående planter og grøntanlegg, men var tydelig på at hun der og da ikke kunne gi grønt lys. – Vi må jo se hva som er praktisk mulig, mente hun. Men alle tre var entydig begeistret for Sigstads planer.

– Dette er et strålende prosjekt, oppsummerte Hveem etter at både Sigstads atelier og Biritunet var besøkt, – nå klarer vi å snu noe som oppleves uferdig til å bli veldig, veldig bra, dette har vi virkelig stor tro på.
Vi er imponert og takknemlige for at Einar Sigstad og Biri Næringsforening har sett mulighetene. Og ikke minst at Sigstad som kunstner bidrar gratis inn i dette. Både kommunen og Ram Arkitektur gir dette grønt lys, konkluderte hun. – Så må vi få til ekstern finansiering via søknader og gaver.

Framdrift
Johan Bjarnaberg er glad for at det ser ut som problembarnet Biritunet løser seg.
– Vi har allerede satt ned en gruppe som skal jobbe med finansieringen, sier han. – Videre framover må vi nok sette ned flere grupper, jeg tenker spesielt på dde praktiske tingene som må løses, beplantning, eventuelt hogging av den store lønna som vi vurderer, hva gjør vi med juletrebelysningen og fot og strømuttak under bakken. Så må næringsforeningen offisielt gi grønt lys for prosjektet, medlemmene må være med å ta den avgjørelsen, mener Bjarnaberg. Det hele er tenkt å stå ferdig til Biridagen 2028.

– Vi er veldig interessert i å høre biringenes mening, avslutter næringsforeningens leder, så kontakt oss gjerne direkte på denne epostadressen:

info@birinaeringsforening.no



KOMMUNENS REPRESENTANTER: *– Vi er veldig imponert, sier disse tre fra Gjøvik kommune om eventyrparken på Biritunet. Fra venstre sitter fagleder park, Linda Charlott Kristiansen, Merete Hveem, prosjektleder for Biri Bygdelab og kommunikasjonsrådgiver Mari Bjørnstad Grønlie.*

Ønsker du å engasjere deg i en dugnadsgruppe i Biri Idrettslag?

A

STORDUGNADEN

Dugnadsgruppe som har ansvaret for en skikkelig rundvask på klubbhytta og i hallen, i tillegg til litt småreparasjoner og vedlikehold.

Vi møtes den første torsdagen i måneden fra klokka 18.00 til 20.00.
Vi avslutter med litt kaffe, noe å bite og en god prat. Kaffen er varm fra klokka 17.30.

Kontaktperson:
Magnar Linnerud 970 29575 / post@biriil.no

B

TORSDAGSKLUBBEN

Torsdagsklubben en gjeng på omtrent 20 personer som møtes på torsdager fra klokka 18.00 for å gjøre diverse dugnadsarbeid for Biri IL. Vi jobber litt, drikker kaffe og juger. Noen er med regelmessig, mens andre stikker innom en gang i blant.
Dette er helt opp til hver enkelt.

Vi har også vår årlige fisketur og julebord.

Kontaktpersoner:
Bjørn Feiring 917 33774 / bj.feiring@gmail.com
Magnar Linnerud 970 29575 / ml@linneruden.no

C

TORSDAGSKLUBBENS DAMEGRUPPE

Damegruppa er en gjeng på 10 jenter som har tatt ansvaret for å holde toalettanlegget på Myrvang rent og pent. I tillegg hjelper de til med vask i Biri Flerbrukshall og en kioskvakt en gang i blant.

Litt sosialt finner de også på, slik som julebord og hyttekos.

Kontaktperson:
Irene Kalrasten 900 85754 / ikalrasten@gmail.com



TAKKNEMLIG: *– Disse karene har betydd mye for meg, sier Mårten Thorkildsen om Robert Leulier og Magnar Linnerud.*

– Jeg er så takknemlig

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Mårten Thorkildsen ble for noen år siden angrepet av gule streptokokker i det venstre benet. Dette førte til mange år med smerter. Nå sitter han i rullestol og har akkurat fått ny protese.

– Høsten i fjor var så smertefull at jeg ba pent om amputere bort benet, sier han til Biriavisa, - jeg orket rett og slett ikke mer. Det ble gjort, og nå sitter han altså i rullestol.
– Så fikk jeg ny protese i dag, smiler han, - jeg kan gå litt og bruker da krykker inntil videre.

Hundekjøring
Så langt, så greit for Thorkildsen, som tidligere var en aktiv friluftsmann, med både fjellklatring og hundekjøring som en del av aktivitetene han drev med. – Jeg hadde 20 huskyer på det meste, og kjørte alle de store løpene i Norge og utlandet. Jeg kom nesten med i det største av de alle, Iditarod Trail Sled Dog Race i Alaska. Et 1600 km langt løp, hvor Bjørn Rune Gjelsten var min sponsor. Dessverre ble jeg syk rett før løpet og måtte avlyse.

Bueskyting
Ved siden av alt dette drev han også bueskyting på fritiden. – Jeg bodde i Åsroa, fortsetter Thorkildsen, - hver morgen var jeg oppe og trente bueskyting i en par kilometers løype jeg fikk lov til å sette opp i naboens skog. Der satte jeg opp dyrefigurer, og drev «jakt på dem», han sverger til en jaktbue uten elektroniske duppeditter. – Det var et godt liv, ut med hundene, drikke kaffe og skyte med bue og pil, sier han og legger til at det ikke er lov å jakte med pil og bue i Norge, kun for treningens skyld.

Fikk plass i hallen
Nå bor han i Altonavegen i Biri og tok kontakt med idrettslaget med spørsmål om de kunne hjelpe ham med et sted å fortsette med bueskytingen. – Vi sjekket dette litt ut, sier Biri Ils daglige leder, Magnar Linnerud.
– Først fant vi en sted i nærheten av akebakken, dette var i sommer. Både Mårten og hans gode hjelper Robert Leulier synes dette så bra ut. Etter hvert fant Linnerud ut at de heller kunne ordne et sted inne i Flerbrukshallen. – Det er torsdager vi har ledig for idrettslagets aktiviteter, bowls og dametrim blant annet. Bowls bruker 2/3 av hallen, resten får nå Mårrten bruke til sin bueskyting, forklarer Linnerud. Han har tatt med seg dyrefigurene sine, og de setter vaktmesteren vår opp hver torsdag, og ordner sikkerhetsnett og alt rundt skytebanen hans før Mårten kommer og ordner seg selv.
– Så henger jeg sammen med Bowlsgjengen også, sier Thorkildsen fornøyd. – Vi har jo den policyen at alle i Biri skal ha mulighet for aktivitet, legger Linnerud til, – Mårten får låne våre fasiliteter helt gratis.

Takker
- Derfor er det viktig for meg å få takke disse to karene her spesielt, han sikter spesielt til Magnar Linnerud og Robert Leulier, - og hele gjengen i Biri som har tatt meg så godt imot, sier Thorkildsen. – Robert har vært en fantastisk støtte som støttekontakt for meg siden jeg tilfeldigvis møtte ham for lenge siden. Leulier blir rørt av det han hører, - da Mårten amputerte benet, var det naturlig å ta kontakt for å høre om jeg kunne hjelpe, sier han, - jeg har selv hatt en far med amputert ben, så jeg kan litt om problemer og utfordringer rundt dette.

Robert har hjulpet meg utrolig mye, innredet mitt nye hjem og vært til utrolig god hjelp. Den støtten jeg har fått i Biri har vært, og er, aldeles fantastisk, utbryter Torkildsen og sier at det var derfor han kontaktet Biriavisa, for å kunne få vise sin takknemlighet ovenfor bygda generelt og idrettslaget spesielt.







FOREDRAG: *Frode Nordli fra Foreningen for barne- og ungdomsidrett var på besøk på Biri i september.*

Viktig påminnelse

CHRISTINE FEIRING OPSAHL
TEKST OG FOTO

Biri: Søndag 13. september inviterte idrettslagene Biri IL, Redalen IL, Snertingdal IF og Gjøvik Idrettsråd til foredrag med Frode Nordli fra Foreningen for barne- og ungdomsidrett oppe på Honne Konferansesenter.

48 trenere, lagledere og styremedlemmer fra lokale idrettslag, samt Gjøvik Idrettsråd, samlet seg på Honne Konferansesenter til faglig påfyll og refleksjon rundt barne- og ungdomsidretten.

Flest mulig – lengst mulig – Best mulig
Temaet var «Flest mulig – lengst mulig – best mulig», et mål og en visjon som står sterkt i den lokale idretten. Likevel er det viktig å stoppe opp og bli minnet på hva som skal til for å skape gode idrettsmiljøer for barn og unge.

Nordli snakket blant annet om at alle er viktige for laget, uavhengig av nivå og ferdigheter. Han trakk frem de positive sidene ved at barn får drive med flere idretter, og utfordret de voksne på hvordan vi bruker og forstår talentbegrepet.

– Vi må tørre å spørre oss om vi ser på barn som talenter for tidlig, og om forventningene vi voksne skaper faktisk bidrar til at de ønsker å fortsette med idrett, var et av temaene som ble løftet.

Foreldrene er viktige
Nordli pekte også på hvor stor betydning foreldre har for hvordan barna opplever idretten, både gjennom støtte og engasjement, men også gjennom forventninger til prestasjoner og resultater.

Arrangørene ønsker derfor å følge opp med et eget foredrag for foreldre, med det samme temaet. Målet er å gi også foreldrene inspirasjon og noen gode refleksjoner rundt hvordan de kan bidra til at barna opplever idrettsglede, mestring og tilhørighet – og får lyst til å holde på lengst mulig. Et foredrag for foreldre planlegges derfor til våren.

I Biri IL er inntrykket at det allerede er et stort fokus på nettopp dette. Samtidig kan en slik kveld være en viktig påminnelse om at gode intensjoner må følges opp i hverdagen.

For det handler ikke bare om hvor flinke barna blir. Det handler om hvor mange vi klarer å få med – og hvor lenge de får kjenne på gleden ved å være en del av idretten.





SANITETSDAMER: *Marie Elgshøen Dullerud, koordinator for Home-Start Gjøvik, fikk blomster av Anne Aasberg etter medlemsmøtet på Røde Kors-huset i september.*

Kan du hjelpe en småbarnsfamilie?

ANNE AASBERG
TEKST OG FOTO

Biri: Biri Sanitetsforening inviterte Marie Elgshøen Dullerud på sitt medlemsmøte på Røde Kors-huset den 24. september.

Dullerud er koordinator for prosjektet som heter Home-Start Gjøvik som startet opp 10. august 2026. Prosjektet varer ut 2028 og blir delvis finansiert av Bufdir-midler.

Trenger du en pustepause i hverdagen? Har du tid du kan gi til en småbarnsfamilie? FOREBYGGENDE arbeid er kjernen i prosjektet Home-Start.

Home-Start Gjøvik er et frivillig lavterskel tilbud til småbarnsfamilier med minst ett barn under skolealder. De tilbyr støtte og hjelp til familier som selv ønsker dette. Hjelpen gis av en familiekontakt (frivillig) som besøker familiens hjem en gang pr. uke, 2-4 timer, i ca. et halvt år.

Målet for prosjektet er at flest mulig småbarnsfamilier skal få hjelp og støtte i krevende livsperioder. På den måten kan man forebygge utvikling av belastninger og stress, og støtte familien og avlaste etter familiens behov.

Når småbarnsfamilier får konkret hjelp, støtte og avlastning i hjemmet av noen som ØNSKER å være der, fører det til at foreldrene får mer overskudd, «hodet over vannet» og at familiene får det bedre.

Home-Start har vist seg å være en kraftfull støtte for familier og barn, både i Norge og internasjonalt.

Forskningsprosjektene som er gjennomført, underbygger dette. Home-Start har eksistert helt siden 1973 og ble startet i England av Margaret Harrison. I Norge har det vært avdelinger siden 1995. Initiativtager var Marit Bergum Hansen, daværende leder for Aline spedbarnssenter i Oslo. Initiativtakerne så dette som et supplement til den offentlige innsatsen, og et bidrag i det forebyggende arbeidet overfor småbarnsfamilier.

Pr. oktober 2026 er det 50 avdelinger i Norge. Avdelingene av Home-Start Norge driftes av organisasjoner, kommuner og økonomiske bidragsytere. Organisasjoner som støtter avdelingene er Frivilligsentral, Frelsesarmeen, KFUK, KFUM, Oslo Sanitetsforening og «Der du bor»-levende nærmiljø.

Vi kan nevne noen kommuner som driver med dette arbeidet: Gran, Hamar, Lillestrøm, Asker, Frogn, Vestby og Østre Toten. I alt 22 kommuner støtter avdelingene rundt i Norge. Av økonomiske bidragsytere er: Bufdir, Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen DNB. Andre er: Frivillighet Norge, VIRKE, Landsforeningen 1001 dager. Gå inn på: www.homestartnorge.no og les deg opp, du som synes dette er noe for deg.

Dette har en av familiekontaktene for Home-Start Norge skrevet: *«Som ny pensjonist trengte jeg noe meningsfylt å fylle fritiden med. Det å være familiekontakt gir meg masse glede, nye bekjentskaper, vennskap og relasjoner. Det har blitt mange fine opplevelser, samtaler, lek og samspill, både med barn og voksne, samt med de som koordinerer tiltakene. Noen trenger meg, venter på meg og viser stor glede når jeg kommer. Det gjør at man føler seg verdifull og viktig.»*

Mange aleneforeldre/foreldre kan ha et stort og udekket behov for en positiv voksenkontakt. I denne sammenheng er det ikke de profesjonelle fagfolkene, men et medmennske, en annen voksen som både kan lytte og gi praktisk samt følelsesmessig støtte.

Familier som mottar støtte fra Home-Start befinner seg i en krevende livssituasjon, preget av ulike stressituasjoner. «Å ha noen er den store forskjellen», uttrykker mange av de som har fått hjelp og støtte.

Trenger du hjelp og støtte i hverdagen eller ønsker å være frivillig kontakt for småbarnsfamilier, så kan du ta kontakt med Gjøvik helsestasjon eller avdelingen i Gjøvik:

Marie Elghøen Dullerud:
marie.elgshoen.dullerud@gjovik.kommune.no
eller
www.homestartnorge.no / telefon: 959 97 996.

Tusen takk for nyttig informasjon fra Marie Elgshøen Dullerud! Lykke til videre med dette viktige prosjektet!



Velkommen på quiz!

TORE FEIRING
TEKST OG FOTO

Biri: Nå er seniorquizen i Biri i gang igjen, en onsdag i måneden. Det har et par års tid vært rimelig godt besøkte quizkvelder nede på Vertshuset V-E6, men det er god plass til flere lag.

Høstsesongen startet opp igjen i september, med en del lag, men noen har lag var savnet. Derfor vil vi gjerne minne biringer på 60 pluss om at quizkveldene er i gang igjen. Du kan komme alene eller sammen med andre — ettersom lag deles inn etter oppmøte, sies det fra kommunens side.

Det er også lagt inn kaffepause med tid til litt sosial omgang midt i quizen.

Quizmaster er Trond Pettersen.
Tid: en onsdag i måneden, fra klokka 18.00–20.00
Sted: Vertshuset V-E6 (i 2.etasje), Skumsrudvegen 33

Pris: Arrangementet er gratis, kun kr 20,- for kopierte ark, bevertning i kaféen.

Ingen påmelding, bare møt opp.

PS: Og er du under 60 år men har lyst til å være med, så er du hjertelig velkommen også!

En onsdag i måneden, fra klokka 18.00–20.00 i 2. etasje på Vertshuset V-E6

VI HAR NÅ NYTT DEKKE PÅ KUNSTGRESSBANEN

vipps

Jobben er gjort, dugnadstimene er nedlagt, treninger og kamper på det nye kunstgressdekket er godt i gang, men idrettslaget tar fortsatt i mot økonomiske bidrag til finansieringen.

Gi din støtte til kunstgressbanen

Slik gjør du det:
1.Søk opp: 36613 – Biri IL Kunstgressbane
2.Tast inn ønsket beløp

Følg oss her:
biriil.no eller facebook.com/biriidrettslag

Du kan vipse et beløp til: **36613 – BIRI IL KUNSTGRESSBANE**





VINNERE: *Torfinn Austad deler ut gavekort til Unni Linnerud og Geir Bekkelund, som begge var heldige deltakere i årets utgave av Biritrimmen.*

Biritrimmen oppsummert

MAGNAR LINNERUD
TEKST OG FOTO

Biri: Også i år var det god deltagelse i idrettslagets Biritrimmen. Svært mange gjennomførte runden til Dagsturhytta, og i Biri sentrum — men, vi fikk gode tilbakemeldinger fra deltakerne på runden oppe i Åsroa. Slikt setter vi stor pris på!

74 personer har gått Biritrimmen i år, sier Torfinn Austad, som sekretær i Biri Idrettslag og primus motor for trimløypene, sammen med Trond Ødegården. – Dette er et bra antall, og på samme nivå som det forrige året, som hadde 94 deltakere, men da hadde 20 av disse dette innlagt som en aktivitet gjennom kroppsøvinga på skolen.

Rekordåret var i 2015, da var det hele 106 forskjellige personer som hadde gått løypene.

– I alle disse 21 årene som Biritrimmen har vært arrangert har 375 forskjellige personer deltatt med innleveringer.

Biritrimmen består av tre forskjellige løyper, i år var det disse løypene, Dagsturhytta på Brynstadberget, Biri sentrum og Åsroa.

Av de som har gått minst to av løypene, ble tre vilkårlige vinnere trukket ut med et gavekort fra Coop til hver vinner.

Her vant (han fyller snart) tiåringen Sebastian Sletten Bergmann et gavekort på 500 kroner. Sebastian vant året før også, så vi har god tro på at han vil forsøke seg igjen neste år også!

Videre vant Unni Linnerud gavekortet på 750 kroner og Geir Bekkelund gavekortet på 1.000 kroner fra Coop.

Tone Bjørke Brovold fikk denne sesongen utdelt plaketten for å ha gjennomført Biritrimmen 10 ganger.

Vi gratulerer!





VINNERE: *For å ha gjennomført Biritrimmen 10 ganger, ble det i år en plakett til Tone Bjørke Brovold og vinneren i barneklassen i Biritrimmen 2026 ble Sebastian Sletten Bergmann. Han fikk gavekort på 500 kroner fra Coop.*



Biri Frisørsalong

Dame & Herre

Birivegen 56, N-2836 Biri - Telefon 468 32 212